

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 02/05	Terça Feira 03/05	Quarta Feira 04/05	Quinta Feira 05/05	Sexta Feira 06/05
Desjejum	Bisnaguinha com Requeijão Néctar de Manga Fruta	Pão de Forma com Geleia Néctar de Maracujá Fruta	Muffin de Laranja Néctar de Caju Fruta	Broa de Milho com Manteiga Leite com Achocolatado Fruta	Salada de Frutas Iogurte Néctar de Uva
Almoço	Arroz Feijão Picadinho de Carne com Agrião Aipim Souté Acelga Suco de Uva Maçã	Arroz (Opcional) Feijão Macarrão Fusilli Almôndegas Milho Cozido Suco de Laranja Mamão	Arroz Feijão Fricassê de frango Cenoura Ralada Suco de Graviola Melancia	Arroz Feijão (Opcional) Sopa de letrinhas com legumes e carne Suco de Manga Abacaxi	Arroz Maluco Feijão Frango Com especiarias Purê de Abóbora Suco de Maracujá Sorvete
Opção	Frango Grelhado	Ovo Cozido	Carne Moída	Ovo Mexido	Carne Moída
Lanche da Tarde	Queijo quente com orégano Néctar de Caju Fruta	Bolinho de Chuva Néctar de Uva Fruta	Torrada com Requeijão Açaí Granola (Opcional) Néctar de Manga Fruta	Pão de Queijo Néctar de Laranja Fruta	Sanduíche Natural de Atum no pão integral Néctar de Goiaba Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373/P
Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 09/05	Terça Feira 10/05	Quarta Feira 11/05	Quinta Feira 12/05	Sexta Feira 13/05
Desjejum	Pão Francês com Manteiga Néctar de Maracujá Fruta	Mix de Biscoito Néctar de Caju Fruta	Bolo de Fubá Néctar de Maracujá Fruta	Torrada Com Cream Cheese Néctar de Uva Fruta	Pãozinho de Batata com Manteiga Néctar de Manga Fruta
Almoço	Arroz Feijão (Opcional) Strogonoff de Frango Batata Doce Corada Mix de Folhas Suco de Melancia Laranja	Arroz Feijão Isca de Fígado Purê de Aipim Chuchu Cozido Suco de Uva Manga	Arroz (Opcional) Feijão Espaguete Molho à Bolonhesa Brócolis Cozido Suco de Uva Banana	Arroz Feijão Isca de Frango Crocante Creme de Milho Salada de Repolho Suco de Abacaxi Melão	Arroz Feijão Escondidinho de Carne Salada Caprese (Alface, tomate e queijo) Limonada Mousse
Opção	Ovo Mexido	Frango desfiado	Ovo Mexido	Carne Moída	Ovo Frito
Lanche da Tarde	Bisnaguinha com Requeijão e Blanquet Néctar de Manga Fruta	Queijo quente no pão árabe Néctar de Goiaba Fruta	Esfiha de Queijo Néctar de Laranja Fruta	Sanduíche com queijo Néctar de Manga Fruta	Bolo no pote de Cenoura Néctar de Caju Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373/P
Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 16/05	Terça Feira 17/05	Quarta Feira 18/05	Quinta Feira 19/05	Sexta Feira 20/05
Desjejum	Pãozinho de Cenoura com Requeijão Néctar de Manga Fruta	Iogurte com Cereal Néctar de Maracujá Fruta	Torrada com Geleia Néctar de Caju Fruta	Bisnaguinha Tostada Néctar de Uva Fruta	Bolo Formigueiro Caseiro Néctar de Fruta
Almoço	Arroz Feijão Frango Rolê (Cenoura) Mix de Folhas Suco de Caju Maçã	Arroz Feijão Ensopadinho de Carne com Batata Suflê de Chuchu Salada Primavera (Beterraba ralada com Milho) Suco de Uva Manga	Arroz Feijão Frango Assado com ervas Repolho refogado com linguiça Suco de Laranja com Mamão Melancia	Arroz Feijão Gourjão de Peixe Purê de Batatas (Doce e Inglesa) Tomate com orégano Suco de Melão Tangerina	Arroz (Opcional) Feijão Lasanha à Bolonhesa Salada Verde Suco de Manga Gelatina
Opção	Carne Moída	Ovo Mexido	Ovo Cozido	Frango Grelhado	Ovo Frito
Lanche da Tarde	Bolo Caseiro de Laranja Néctar de Uva Fruta	Esfiha de queijo Néctar de Goiaba Fruta	Pãozinho Marguerita (Queijo e tomate) Néctar de Manga Fruta	Mix de Biscoitos Frozen de Morango Fruta	Pãozinho de Batata com Queijo Minas Néctar de Caju Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373/P
Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 23/05	Terça Feira 24/05	Quarta Feira 25/05	Quinta Feira 26/05	Sexta Feira 27/05
Desjejum	Cream Craker com Cream Cheese Néctar de Uva Fruta	Bolo de Banana Néctar de Caju Fruta	Mix de Biscoito Leite com Achocolatado Fruta	Pãozinho de Cenoura com Manteiga Néctar de Manga Fruta	Pãozinho de Milho com Requeijão Néctar de Caju Fruta
Almoço	Arroz Feijão (Opcional) Canja de Galinha Torrada (Opcional) Suco de Maracujá Melão	Arroz Feijão Isca de Carne Purê de Ervilha Cenoura Ralada Suco de Graviola Manga	Arroz Feijão Churrasquinho misto Farofa Salada de Maionese Limonada Banana	Arroz Feijão Panqueca Laranja com Carne Moída Beterraba Cozida Suco de Melancia Mamão	Arroz Feijão Frango com ervas Batata Gratinada Alface e Tomate Suco de Goiaba Sacolé
Opção	Frango Desfiado	Ovo Mexido	Carne Moída	Frango Grelhado	Ovo Mexido
Lanche da Tarde	Pão de Queijo Néctar de Manga Fruta	Torrada com Manteiga Salada de Frutas Granola (Opcional) Néctar de Laranja	Misto Quente Néctar de Maracujá Fruta	Muffin de Queijo Néctar de Uva Fruta	Bolo Caseiro de Chocolate Néctar de Maracujá Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373/P
Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 30/05	Terça Feira 31/05	Quarta Feira 01/06	Quinta Feira 02/06	Sexta Feira 03/06
Desjejum	Pão Francês com Cream Cheese Leite com Achocolatado Fruta	Bisnaguinha Tostada Néctar de Caju Fruta	Bolo de Maçã com canela Néctar de Goiaba Fruta	Pãozinho de Milho com Requeijão Néctar de Maracujá Fruta	Salada de frutas Iogurte Néctar de Caju
Almoço	Arroz Feijão (Opcional) Strofonoff de Frango Batata Palha Mix de Folhas Suco de Laranja com Cenoura Maçã	Arroz Feijão Kafta Molho de Hortelã Tabule Suco de Maracujá Tangerina	Arroz Feijão Moqueca de Peixe Pirão Acelga Suco de Abacaxi Melancia	Arroz à piamontese Feijão (Opcional) Frango à milanesa Salada Primavera (Milho com beterraba) Suco de Uva Melão	Arroz Feijão Carne assada com batata Farofa de Aveia Salada Caprese Suco de Melancia Sacolé
Opção	Carne Moída	Frango Desfiado	Ovo Mexido	Carne Moída	Ovo Frito
Lanche da Tarde	Sanduche Natural de Frango no pão árabe Néctar de Uva Fruta	Rosquinha Açaí Granola (Opcional) Néctar de Manga Fruta	Pãozinho com Queijo Minas Néctar de Caju Fruta	Misto quente no pão francês Néctar de Goiaba Fruta	Bolo de Chocolate com calda Néctar de Manga Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
Nutricionista - CRN 20101373/P