

Cardápio Semanal



	Segunda-feira 31/01	Terça-feira 01/02	Quarta-feira 02/02	Quinta-feira 03/02	Sexta-feira 04/02
Desjejum	RECESSO	RECESSO	Pão na chapa com cream cheese Suco de Uva Fruta	Pão de Cenoura com requeijão Suco de Uva Fruta	Mix de Biscoitos Iogurte Caseiro Suco de Laranja Fruta
Almoço	RECESSO	RECESSO	Arroz Feijão (Opcional) Strogonoff de Frango Batata Souté Suco de Caju Melancia	Arroz (Opcional) Feijão Macarrão Parafuso à Bolonesa Cenoura Ralada Suco de Maracujá Maçã	Arroz Feijão Peixe Assado Purê de Batatas Brócolis Cozido Suco de Melancia Laranja
Opção	RECESSO	RECESSO	Ovo Mexido	Frango Grelhado	Ovo Mexido
Lanche da Tarde	RECESSO	RECESSO	Bolo Caseiro de Laranja Suco de Manga Fruta	Queijo Quente Achocolatado Gelado Fruta	Esfiha de Carne Suco de Caju Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
Nutricionista

- CRN 20101373



Cardápio Semanal

	Segunda-feira 07/02	Terça-feira 08/02	Quarta-feira 09/02	Quinta-feira 10/02	Sexta-feira 11/02
Desjejum	Pãozinho de Milho com Manteiga Néctar de Maracujá Fruta	Biscoito de Polvilho Leite Com Achocolatado Fruta	Pãozinho na chapa Néctar de Laranja Fruta	Bolo caseiro de Baunilha Néctar de Uva Fruta	Bisnaguinha com Requeijão Néctar de Manga Fruta
Almoço	Arroz Feijão Fricassé de Frango Batata Palha Cenoura Cozida Banana Suco de Laranja	Arroz Feijão Isca de Fígado Purê de Batatas Mix de Folhas Mamão Suco de Melão	Arroz (Opcional) Feijão Lasanha à Bolonhesa Salada Caprese (Tomate com queijo minas e orégano) Manga Limonada	Arroz Feijão Isca de Frango Creme de Milho Couve flor Gratinada Laranja Suco de Maracujá	Arroz Feijão Kibe de Forno recheado Salada Tropical (Beterraba com Milho) Gelatina Com maçã Suco de Caju
Opção	Ovo Mexido	Carne Moída	Frango Grelhado	Ovo Mexido	Frango Grelhado
Lanche da Tarde	Bolo caseiro de Cenoura Néctar de Manga Fruta	Misto árabe Néctar de Caju Fruta	Pãozinho de Batata com queijo Néctar de Maracujá Fruta	Mix de Biscoitos Açaí Granola (Opcional) Fruta	Sanduíche Natural de Frango Néctar de Uva Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373
Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda-feira 14/02	Terça-feira 15/02	Quarta-feira 16/02	Quinta-feira 17/02	Sexta-feira 18/02
Desjejum	Rosquinha Néctar de Maracujá Fruta	Pão na chapa Achocolatado Fruta	Torrada com Requeijão Salada de Frutas Néctar de Uva	Bolo Caseiro de Laranja Néctar de Manga Fruta	Pãozinho de Cenoura com Cream Cheese Néctar de Caju Fruta
Almoço	Arroz Feijão (Opcional) Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Verde Banana Suco de Laranja	Arroz Feijão Jardineira de Frango com legumes Abobrinha Ralada Melancia Suco de Uva	Arroz Feijão Isca de Frango Grelhada Purê de Batatas Beterraba Ralada Maçã Suco de Caju	Arroz (Opcional) Feijão Espaguete à Bolonhesa Cenoura Ralada Mamão Suco de Maracujá	Arroz Feijão Empadão de Frango com milho Mix de Folhas Sorvete Suco de Melancia
Opção	Isca de Frango	Ovo Frito	Carne Moida	Ovo Mexido	Frango Grelhado
Lanche da Tarde	Pãozinho de Batata com queijo e orégano Néctar de Uva Fruta	Bolo caseiro de Cenoura Néctar de Manga Fruta	Pão pizza Néctar de Goiaba Fruta	Queijo quente no Pão Francês Néctar de Uva Fruta	Brownie caseiro Néctar de Manga Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373
Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda-feira 21/02	Terça-feira 22/02	Quarta-feira 23/02	Quinta-feira 24/02	Sexta-feira 25/02
Desjejum	Bisnaguinha com Requeijão Néctar de Manga Fruta	Pão na Chapa Frozen de Maracujá Fruta	Bolo Caseiro de Fubá Néctar de Manga Fruta	Pãozinho de Batata com Cream Cheese Néctar de Caju Fruta	Mix de Biscoitos Néctar de Maracujá Fruta
Almoço	Arroz Feijão Frango Pizzaiolo (Queijo, tomate e Orégano) Milho Cozido Maçã Suco de Laranja com Mamão	Arroz (Opcional) Feijão Macarrão Parisiense ao forno Tomate Com orégano Mamão Suco de Melancia	Arroz Feijão Carne Moída Com milho Creme Verde (Espinafre + Hortelã) Mix de folhas Melão Suco de Uva	Arroz Feijão Frango grelhado com ervas Batata Sauté Cenoura Ralada Melancia Suco de Manga	Arroz Feijão Churrasquinho Salada de Maionese Sacolé Suco de Melão Com Hortelã
Opção	Ovo Mexido	Frango Desfiado	Ovo Mexido	Carne Moída	Ovo Mexido
Lanche da Tarde	Pão de Queijo Leite com Achocolatado Fruta	Esfiha de Queijo Néctar de Caju Fruta	Torrada com Manteiga Açaí Granola (Opcional) Fruta	Bruschetta Néctar de Goiaba Fruta	Bolo caseiro de Chocolate com Calda Néctar de Uva Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
Nutricionista

- CRN 20101373